和祖国一起努力奔跑！

——李刚校长在2019—2020学年度秋季学期开学典礼上的致辞

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！伟大的祖国迎华诞，英雄攀枝花开新篇，奋进三中人再出发，亲爱的教职工和同学们，欢迎回家！首先，我代表学校，欢迎加入三中这个大家庭的新老师、新同学！欢迎你们！

今天我们在此集会，为的是让大家在新学期能够尽快满血复活，继续拼搏，希望大家“收心”归位，做全力以赴的“有心”人：

第一：要有一颗同祖国人民同进退的中国心。

家是最小国，国是最大家，家是国的基础，国是家的延伸，习近平总书记曾指出：爱国是人世间最深层、最持久的情感,是一个人立德之源、立功之本。因此，作为一名中国人，我们首先要有一颗“中国人的心”，要把爱国当成一种信仰，熔铸在自身的血液里。

目前，祖国的香港正面临回归以来最严峻的局面，一些激进势力以“反修例”为幌子进行各种激进活动，他们不但袭警、打砸、阻断交通，甚至污损国徽，踩踏国旗，殴打无辜民众。环球时报记者付国豪面对暴力毫不退缩，他深陷香港暴力分子重围，怒吼出：我支持香港警察，你们可以打我！我们的留学生在全世界各地集会游行，8月16日，在墨尔本州立图书馆前，中国留学生及澳大利亚华人自发前来，将部分妄图乱港分子团团包围，并唱起了嘹亮的国歌！8月17日，“反暴力、撑特首、撑政府、撑警察”集会，在香港添马公园举行，参与者超过47万人！

与此同时，中美贸易摩擦也已经持续了一年多，美方屡次出尔反尔、极限施压，反复唱空中国经济、无端打压中国企业。艰难困苦，玉汝于成，香港暴乱反倒激起了我们中国人的凝聚力和向心力，中美贸易摩擦反而彰显出我们中国人不畏强权的豪气，让世界震惊于我们中国人的血性。而作为新时代接班人的你们，正生活在一个最好的时代，历史上从未像现在这样，现代化的强国梦离我们如此之近。你们正在祖国的庇荫下健康成长，你们更要珍惜今天的和平，坚决向暴力说“不”，向任何威胁祖国统一的行为亮剑。你们要记住，你所站立的地方，正是你的中国。你怎么样，中国便怎么样。你若光明，中国便不黑暗，如果每个人都自私冷漠，那么中国将暗无天日。如果每个人都活成一束光，那么中国，就必将是一轮闪耀的太阳！让我们一起齐呼：团结起来，振兴中华！

第二：要有一颗善待自己、珍爱生命的平常心。

“自从有了孩子，总想把全世界最好的东西都给他”，这句话道尽天下父母心。但高投入，往往也伴随着高期望。三中学子更是从小就是人们口中的“别人家的孩子”。所以身为校长，我不担心你们不优秀，新学期，我想告诉你们的恰恰是：这个世界本来不完美，你们也可以不完美。

毕淑敏写过一篇散文叫《我很重要》，她在文章里写道：“我很重要。我们每一个人都应该有勇气这样说。我们的地位可能很卑微，我们的身份可能很渺小，但这丝毫不意味着我们不重要。重要并不是伟大的同义词，它是心灵对生命的允诺。人们常常从成就事业的角度，断定我们是否重要。但我要说，只要我们在时刻努力着，为光明在奋斗着，我们就是无比重要地生活着。”

这个世界并非一直友善，当外在世界传递一种不友善的信息给我们时，告诉自己：这个世界可以不完美，我们也可以不完美。不完美的自己，依然值得被善待，最起码还有无条件爱你们的爸爸妈妈，更何况，在三中，一定还有即使你不完美，也觉得你很重要的老师和同学。

相对于历史长河来说，伟人是少数的；相对于一个家庭来说，孩子也是少数的。少数的伟人对整个世界很重要，少数的孩子对家庭也很重要。孩子，你也许只看到自己的不完美，只看到那个唠叨你做事拖拉、学习不好的爸爸妈妈，只看到那个对你管东管西，板起脸来的老师，但那正是因为你是他们心里十分重要的存在。他们希望你完美，但他们更希望你健康、安全、善待自己，珍爱自己。

善待自己、珍爱生命不但要学会悦纳自己还要学会照顾自己，学会跟自己的身体对话，知道他的要求，知道什么时候喝水，什么时候睡觉，当身心出现故障时能第一时间接收理解他发出的求救信息，及时就医治疗；学会保护自己，要有安全的意识，要了解自我保护的方法，不置自己于危险之中。各位教职工和同学们，请你们记住：安全的前提下的质量提高、意志磨练、才有意义。

第三：要有一颗超越自我，追求卓越的进取心。

同学们，无论你是刚刚入学，还是已经升入高二、高三，无论你来自哪里，也无论你今后要去往何方，既然你们选择了三中，也就选择了挑战，选择了责任，选择了不平庸，就有了一个共同的名字——三中人。华为公司的工作人员曾说，华为成功的根本原因在于核心价值与核心理念；同样，清华大学也讲，他们之所以有如此高的社会声誉，最重要的是他们身上都表现出有别于其他人的一种精神气质，一股“自强不息、厚德载物”的特有的劲儿。所以，要做一名真正的三中人，首先就要有三中人的精神气——就是超越自我，追求卓越。大家可能不知道，在大家报到前三天，全体三中教师就已经开始了培训和各项准备工作，丰富扎实的课程、耐心用心地倾听，真诚热忱地互动，他们在三中这个能量场里，真学，真思，真练，努力提升自己，真正为做一名三中教师而努力着。所以，同学们，当你们懈怠之时，请你们看看你的老师，你们的高中只用奋斗三年，但是他们可能要这样坚持几十年，甚至一辈子。

在这个暑假里，你们的学长卢林溪和魏梦尧分别收到了清华、北大的录取通知书，高二的罗方玲同学在全省演讲大赛中荣获二等奖，李敏、胡昌星老师在四川省“奋进新时代展示新风采中”获得优秀奖，我们高一军训，1200人从学校徒步到三线建设博物馆，却没有留下一片废纸。我们的同学敢想、敢拼、敢赢，他们竭尽全力，为校争光。我觉得，这，就是三中人！

希望同学们能从身边做起，从小事做起，从捡起身边的一片废纸做起，从最基本的道德规范做起，弘扬真善美，传播正能量，向上、向善、向真、向美。老师们也要以德施教，以德立身，充分发挥模范带头和示范引领作用，要求学生做到的，自己首先做到，而且要做得更好；要求学生不做的，自己首先要不做，而且对自己要求更严，努力做学生健康成长的引路人。

超越自我，追求卓越，我希望大家立德修身，做一个“不惑”的人；永不言弃，做一个“不惧”的人；明确目标，做一个“不忧”的人。

老师们，同学们，中华人民共和国成立七十周年大庆即将到来，七十年，弹指一挥间，正所谓“少年易学老难成，一寸光阴不可轻。未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。”春去秋来，我们又将迎来新的学期，一学期不长，更容易把人抛，时间最是公平，岁月从来无情，在前进的路上，惟有坚守更可贵，惟有奋斗最可期，惟有梦想不可负，老师们、同学们，让我们牢记初心使命，坚定逐梦前行。

从1949年天安门城楼上振聋发聩的一声宣告，到1971年中华人民共和国的合法席位在联合国恢复，再到如今的贸易摩擦牵动各方心绪，风雨七十载，大国崛起路。在中国由“富起来”到“强起来”的征程上，我们没有永久的享受，只有永远的奋斗。

老师们、同学们，新学期，让我们和祖国一起努力奔跑吧！

谢谢大家！